



Was bedeutet es Freiwilligendienst im Ausland zu leisten?

Wenn du mit United Planet ehrenamtlich im Ausland arbeitest, wirst du in einem örtlichen Projekt arbeiten und in einer Gastfamilie leben. Dies ermöglicht dir eine echte Bindung zu der einheimischen Gemeinde zu aufzubauen.

Du wirst viel über die neue Kultur und dich selbst lernen, eigenständiger werden, deine Sprachfähigkeiten verbessern und an Reife gewinnen.

United Planet-Freiwillige sind abenteuerlich, flexibel, aufgeschlossen und bereit, jede Herausforderung zu überwinden, die sich ihnen während der Zeit im Ausland in den Weg stellen könnte.

Du wirst die Möglichkeit haben, dein Leben zu ändern – und positive Auswirkungen auf eine bedürftige Gemeinde haben können.

Freiwilligenarbeit im Ausland bedeutet zu Geben und über das Leben anderer zu lernen, aber auch viel zurück bekommen.

Nepal: Ein außergewöhnliches Abenteuer

Nepal ist in vieler Hinsicht ein außergewöhnliches Land und bietet Herausforderungen und Belohnungen bei jedem Schritt. Ein Land der atemberaubenden Extreme: wunderschöne Berge, aufregende Wanderwege, große Unterschiede zwischen Arm und Reich, gastfreundliche und herzliche Menschen und dabei sehr viel Spiritualität.

Der United Planet Koordinator in Nepal wird massgeschneiderte Ausflüge für dich erstellen: Du hast viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung: von Tempel Besichtigungen über Yoga, bis hin zu Bungee Jumping - alles ist möglich!

Ein Land der Extreme das viel zu bieten hat

“Meine Zeit in Nepal hat meine Erwartungen bei Weitem übertroffen. Ich habe neue Leute getroffen, die nun meine besten Freunde sind. In Nepal zu leben hat mir geholfen mich selbst zu finden und zu entdecken, wer ich sein möchte, wenn ich wieder zurück in den USA bin. Mein Leben hat sich verändert, wegen den Schülern und Lehrern, die ich getroffen habe. Kurz gesagt: Ich hätte keine bessere Erfahrung machen können und ich ermutige Jeden zu Reisen und über andere Kulturen zu lernen. Aber vor allem – zu reisen und über sich selbst zu lernen!”

– Carrie Schramm, United Planet Freiwillige Nepal

“Meine Reise nach Nepal war etwas, was ich mir nie hätte vorstellen können. Nepal ist wunderschön in einer besonderen Art, die Leute, die Tiere, die Art des Lebens, wie sie beten, wie sie essen – alles ist anders, dynamisch und voller Leben. Jedes Mal wenn ich die Strasse entlang gegangen bin, konnte ich meine Augen gar nicht weit genug aufmachen, um zu sehen was alles um mich herum passierte.“

– Nicola Kenega, Kurzzeit Freiwillige Nepal



Kinderheim

Freiwillige helfen in einem Kinderheim in Kathmandu, welches ungefähr 50 Kindern ein Zuhause bietet. Die Freiwilligen versorgen Säuglinge und helfen den älteren Kindern bei Aktivitäten wie basteln, Hausaufgaben und Englisch lernen. Es werden weder sprachliche noch andere Erfahrungen vorausgesetzt.

Lehrer

Kinder in Dörfern überall in Nepal haben große Hürden zu überwinden, um an Bildung zu gelangen. Freiwillige haben geholfen, in einigen Landesteilen Schulen zu errichten, haben Bücher und anderes Hilfsmittel gespendet und haben wichtige Hilfe beim Unterrichten geleistet.

Freiwillige werden gebraucht, um in verschiedenen örtlichen Schulen in Nepal zu unterrichten, wie z. B. in Kathmandu, aber auch in ländlicheren Gegenden. In den Dörfern wirst du in einer Gastfamilie leben (auch Sherpa Familien Rund um den Himalaya) und in einer kleinen örtlichen Schule unterrichten. Du hast entweder deine eigene Klasse oder hilfst einem ansässigen Lehrer verschiedene Fächer, wie z. B. Englisch, Mathe, Wissenschaften und auch weniger traditionelle Fächer, wie öffentliches Sprechen und Geldwirtschaft zu unterrichten. Schulen in Nepal legen viel Wert auf Englisch-Unterricht, weil die Wirtschaft vom ausländischen Tourismus abhängig ist.

Soziale Arbeit

Weibliche Freiwillige helfen bei einem Beratungszentrum in Kathmandu, das von Frauen geleitet wird. Das Center hilft Kindern, die Opfer von Misshandlungen geworden sind. Freiwillige leben und arbeiten im Center, helfen mit bei der Versorgung der Kinder und bei ihren Hausaufgaben und schenken ihnen Aufmerksamkeit und Fürsorge. Freiwillige mit Erfahrungen im Sozialwesen oder Lehrer sind besonders willkommen.

Raj Gyawali is United Planets Landeskoordinator in Nepal und seine Organisation heisst Socialtours (www.socioaltours.com). Raj hat jahrelange Erfahrung darin, Reisen nach den Bedürfnissen und Wünschen der Freiwilligen zu erstellen. Er hat feste Verbindungen mit Kathmandu und auch in den ländlichen Dörfern. Bevor du loslegst wird Raj das richtige Projekt für dich finden und wenn du da bist wird er dich ununterbrochen unterstützen. Sein Ziel ist es, dir ein unvergessliches Abenteuer zu ermöglichen und deine Energie und deine Fähigkeiten zu nutzen um damit den Nepalesen zu helfen.

